

主管护师：《答疑周刊》2020 年第 39 期

1. 【问题】骨盆的平面及经线？

【解答】

①骨盆入口平面有 4 条径线：入口前后径平均值约为 11cm；入口横径平均值约为 13cm；入口斜径（左右各一）平均值约为 12.75cm。

②中骨盆平面是骨盆最小平面有 2 条径线：中骨盆前后径平均值约为 11.5cm；中骨盆横径也称坐骨棘间径平均值约为 10cm。

③骨盆出口平面有 4 条径线：出口前后径平均值约为 11.5cm；出口横径也称坐骨结节间径平均值约为 9cm。是出口的重要径线；出口前矢状径平均值约为 6cm；出口后矢状径平均值约为 8.5cm。

2. 【问题】孕妇产后恶露的时间？

【解答】

①血性恶露：色鲜红，含大量血液，量多，有时有小血块。有少量胎膜及坏死蜕膜组织。血性恶露持续 3~4 天。

②浆液恶露：色淡红含多量浆液，少量血液，但有较多的坏死蜕膜组织、宫颈黏液、宫腔渗出液，且有细菌。浆液恶露持续 10 天左右。

③白色恶露：黏稠，色泽较白。含大量白细胞、坏死蜕膜组织、表皮细胞及细菌等。白色恶露持续 3 周干净。

3. 【问题】常见几种流产的临床区别点是什么？

【解答】

类型	不同点
先兆流产	少量流血，比月经少，伴有轻微下腹痛，腰痛。妇科检查子宫大小与停经周数相符，宫颈口未开，胎膜未破，妊娠产物未排出。
难免流产	流血增多，阵发性腹痛加重。妇科检查子宫大小与停经周数相符或略小，宫颈口已扩张，但组织尚未排出；晚期可有羊水流出或见胚胎组织或胎囊堵于宫口。
不全流产	妊娠产物已部分排出体外，尚有部分残留于宫内，致阴道流血持续不止，有出血性休克，下腹痛减轻。妇科检查一般子宫小于停经周数，宫颈口已扩张，不断有血液自宫颈口内流出，有时可见胎盘组织堵塞宫颈口或部分妊娠产物

	已排出于阴道内，部分仍留在宫腔内，宫颈口已关闭。
完全流产	妊娠产物已完全排出，阴道出血逐渐停止，腹痛逐渐消失。妇科检查子宫接近未孕大小或略大，宫颈口已关闭。
稽留流产	胚胎或胎儿死亡后，子宫不再增大反而缩小，早孕反应消失，若已至妊娠中期，孕妇感觉不到腹部增大，胎动消失。妇科检查子宫小于妊娠周数，宫颈口关闭。听诊不能闻及胎心。
复发性流产	自然流产连续发生 3 次或 3 次以上者。

4. 【问题】婴幼儿不同程度营养不良的区别？

【解答】

营养不良程度	I 度（轻）	II 度（中）	III 度（重）
体重低于正常均值	15%~25%	25%~40%	40% 以上
腹部皮褶厚度	0.8~0.4cm	<0.4cm	消失
身高（长）	正常	低于正常	明显低于正常，常低于 P3
消瘦	不明显	明显	皮包骨样
皮肤	干燥	干燥、苍白	苍白、干皱，无弹性，可出现瘀点
肌张力	正常	明显降低、肌肉松弛	肌张力低下、肌肉萎缩
精神状态	正常	烦躁不安	萎靡、反应低下、抑制与烦躁交替