

医学教育网主管护师:《答疑周刊》2022年第53期

问题索引:

1. 【问题】增殖期、分泌期、月经期各是什么表现?
2. 【问题】宫颈活体组织检查和诊断性刮宫有什么区别?
3. 【问题】某小儿5岁,体重为22.5kg,家长带小儿来医院保健门诊体检,如何计算该小儿为何种肥胖?
4. 【问题】伤口分类?

具体解答:

1. 【问题】增殖期、分泌期、月经期各是什么表现?

【解答】子宫内膜的周期性变化

(1) 增殖期: 月经周期的第5~14天。在雌激素影响下, 内膜很快修复, 逐渐生长变厚, 细胞增生。子宫内膜的增生与修复在月经期即已开始。

(2) 分泌期: 月经周期的第15~28天。排卵后, 黄体分泌雌激素与孕激素, 使子宫内膜在增生期的基础上, 出现分泌期的变化, 子宫内膜继续增厚, 腺体增大, 腺体内的分泌上皮细胞分泌糖原, 为孕卵着床做准备。

(3) 月经期: 月经周期的第1~4天。体内孕激素、雌激素水平降低, 使内膜中前列腺的合成活化。前列腺刺激子宫肌层收缩, 引起内膜螺旋小动脉开始阶段性和阵发性收缩、痉挛, 组织缺血、缺氧而局灶性坏死, 坏死的内膜剥落, 表现为月经来潮。

2. 【问题】宫颈活体组织检查和诊断性刮宫有什么区别?

【解答】(1) 宫颈活组织检查: 对子宫颈怀疑癌变时, 可在病变的部位用活检钳钳取宫颈组织。病变不明显者, 可在宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处, 分别在3、6、9、12点处钳取。[医学/教育网]钳出的组织物分别放在10%福尔马林液小瓶内固定, 送病理检查。宫颈活组织检查是确定宫颈癌癌前病变和宫颈癌的最可靠方法。

(2) 诊断性刮宫, 是指从子宫颈部取少量的细胞样品, 放在玻璃片上, 然后在显微镜下研究是否异常。由于这项检验的提出, 子宫颈癌的死亡率至少降低了

70%。通过简单的宫颈抹片,医生可以侦测到子宫颈细胞微小的极早期变化,这使致命的癌症甚至在还没真正发生之前就被狙击了。宫颈刮片是目前广泛检查子宫颈癌最简便有效的诊断方法。

3. 某小儿 5 岁, 体重为 22.5kg, 家长带小儿来医院保健门诊体检, 如何计算该小儿为何种肥胖?

【解答】以同性别、同身高(长)正常小儿体重均值为标准,

体重超过均值 20%以上者即为肥胖;

超过 20%~29%者为轻度肥胖;

超过 30%~49%者为中度肥胖;

超过 50%者为重度肥胖。[医学/教育网]

小儿正常体重可按以下公式粗略估计:

出生: 体重(kg) = 3.25

3~12 月龄: 体重(kg) = [年龄(月) + 9] / 2

1~6 岁: 体重(kg) = 年龄(岁) × 2 + 8

7~12 岁: 体重(kg) = [年龄(岁) × 7 - 5] / 2

该小儿 5 岁, 正常体重应为: 18kg; $(22.5 - 18) / 18 = 0.25$

4. **【问题】**伤口分类?

【解答】按伤口清洁度可分为 3 类。

①清洁伤口: 通常指无菌手术切口。意外损伤的伤口经过清创处理后使其污染减少, 甚至变为清洁伤口, 可获 I 期愈合。[医学教育/网]

②污染伤口: 指被异物或细菌沾染, 但未发生感染的伤口, 一般指伤后 8 小时以内经处理的伤口。对其处理的主要方法是清创术, 使之尽量转化为清洁伤口。

③感染伤口: 指已发生感染的伤口, 这类伤口多需换药治疗, 以获二期愈合。