

# 初级护师 —— 精编口袋书

100 个精选知识点

医学教育网 著

## 精编口袋书

- 1.世界上**第一所护士学校**：**1860年**，南丁格尔在**英国**的圣·托马斯医院创办。
- 2.护理学的基本概念：**人、健康、环境和护理**。（核心是人）。
- 3.病人角色分类：
  - (1) 角色行为缺如：不承认自己是病人。
  - (2) **角色行为冲突**：不适应作病人。如学生因担心患病影响学习而出现沮丧。
  - (3) 角色行为强化：安于病人角色。如工伤的患者病愈后依然安于做病人。
  - (4) **角色行为消退**：适应病人角色后因故放弃病人角色。如住院中的母亲由于孩子生病而出院照顾孩子。
- 4.佩皮劳的核心思想是**人际关系**，其基本理论是互动。
- 5.医院的任务：**医疗（主要任务）**、教学、科学研究、预防和社区卫生服务。
- 6.**倾听**：不随意打断+不急于作判断+保持眼神的交流+适当的响应。
- 7.护生在护士督导下发生差错或事故：**责任人为护生和带教护士**；若护生擅自行事，责任人为护生。
- 8.**PSE公式（等同 PES）**：问题（P），即护理诊断的名称；相关因素（E），多用

“与.....有关”来陈述；症状或体征（S）。

9.中凹卧位：适用休克；**抬高头胸部约 10°~20°，抬高下肢约 20°~30°。**

10.鼻饲管测量方法：前额**发际至胸骨剑突**或由鼻尖经耳垂到胸骨剑突。

11.无尿或尿闭：指 **24h 尿量 < 100ml 或 12h 内无尿。**

12.膀胱高度膨胀且极度虚弱的病人，**一次放尿量不可超过 1000ml。**

13.无菌持物钳始终**保持钳端向下**，不可倒置向上，**浸没轴节以上 2~3cm 或镊子长度的 1/2。**

14.脱下的隔离衣挂在半污染区应清洁面向外；挂在**污染区则应污染面向外。**

15.青霉素过敏性休克：用药后 5~20 分钟内发生。胸闷气促、发绀等。处理：**立即停药，皮下注射 0.1% 盐酸肾上腺素 0.5~1ml**，氧气吸入，人工呼吸，针对用药。

16.空气栓塞：胸闷或胸骨后疼痛，发绀，有濒死感。心前区“水泡声”。措施：停止输液，通知医生。采取**左侧卧位并头低足高位**，吸氧。

17.**禁忌用冷的部位**

(1) **枕后、耳廓、阴囊处**：以防冻伤。

(2) **心前区**：用冷可反射性引起心率减慢、房颤或室颤及房室传导阻。

(3) **腹部**：以防腹泻。

(4) **足底**：用冷可反射性引起末梢血管收缩，影响散热；或引起**一过性的冠状**

**动脉收缩**。

18.**绀脉**：是指在同一单位时间内，**脉率少于心率**。表现为脉搏细速、极不规则，

听诊心律完全不规则，心率快慢不一，心音强弱不等。**常见于房颤**。

19.瞳孔变化：**直径为 2~5mm**；< 2mm 称为瞳孔缩小；> 5mm 为瞳孔扩大。

20.**吸氧浓度 (%) = 21 + 4 × 氧流量 (L/min)**。

21.**三凹征**：吸气性呼吸困难时，**胸骨上窝、锁骨上窝、肋间隙（及腹上角）凹**

**陷**。

22.**颈静脉怒张**常提示右心衰、心包积液等。

23.支气管哮喘典型的临床表现是反复发作的伴有哮鸣音的**呼气性呼吸困难**。

24.结核化疗原则：**早期、联合、适量、规律和全程治疗**。

25.二尖瓣狭窄最常出现的早期症状是**劳力性呼吸困难**。

26.明确诊断心脏瓣膜病的可靠方法：**超声心动图**。

- 27.消化性溃疡最常见的并发症是**出血**。
- 28.溃疡性结肠炎首选药物是**柳氮磺吡啶**。
- 29.慢性肾小球肾炎的临床表现：**蛋白尿、血尿、水肿、高血压**。
- 30.最简便而有效的**预防尿路感染**的措施是**多饮水、勤排尿**。
- 31.缺铁性贫血：药物首选**口服铁剂**，宜在**饭后**服用，从小剂量开始。**使用吸管**，避免染黑牙齿。
- 32.治疗**慢性再障**首选药物是**雄激素**。
- 33.**BMR%=脉压 + 脉率 - 111**（禁食 12h、睡眠 > 8h、静卧空腹）
- 34.系统性红斑狼疮：皮肤黏膜损害的特征为**蝶形红斑**，**肾脏损伤**是病人死亡的主要原因。
- 35.类风湿关节炎：**晨僵**的程度和持续时间可作为判断病情活动度的指标。
- 36.CO 中毒时，**脑、心**对缺氧最敏感，常最先受损。
- 37.热射病（中暑高热）：**高热、无汗、意识障碍“三联征”**为典型表现。
- 38.**脑疝**：颅内压升高病人出现**瞳孔不等大、意识变化、呼吸不规律**等，及时 **20%甘露醇**降颅压。

- 39.脑血栓发病 **6h 内**进行**溶栓**治疗。
- 40.急性感染性多发性神经根神经炎早期死亡多因**呼吸肌麻痹**。
- 41.**钠是细胞外液的主要阳离子**，维持细胞外液的渗透压和容量。
- 42.见尿补钾：尿量在 **40ml/h** 以上补钾。
- 43.营养液要在**无菌环境下配制**，放置于 **4℃以下**的冰箱内暂时存储，并于 24 小时内用完。
- 44.**低血容量性休克**是外科**最常见**的休克类型。
- 45.**休克者切忌应用热水袋**、电热毯等进行体表加温，因为其会导致皮肤血管扩张，心、肺、脑、肾等重要脏器血流进一步减少；增加局部组织耗氧量，**加重缺氧**。
- 46.**高钾血症**是急性肾衰竭**少尿期最主要和最危险**的并发症，引起病人死亡的最常见原因。
- 47.常规术前应**禁食 8~12 小时，禁饮 4 小时**。
- 48.**心搏停止是全身麻醉最严重的并发症**。
- 49.蛛网膜下腔阻滞麻醉后常规**去枕平卧 6~8 小时**。

- 50.大脑缺血缺氧**超过 4~6 分钟**，即可遭受不可逆的损伤。
- 51.初期复苏：**人工循环** (circulation, C) →**气道开放** (airway, A) 判断有无颈部损伤→**人工呼吸** (breathing, B)。
- 52.心脏复苏的首选药是**肾上腺素**。
- 53.**防治脑水肿**是脑复苏的关键。
- 54.**急性心梗**病史者 **6 个月内不行择期手术**；**心力衰竭控制 3~4 周后**再进行手术。
- 55.胃肠道手术，待**肠蠕动恢复、肛门排气后**开始进水、少量流食，逐步过渡到半流食、普食。
- 56.手术区皮肤消毒：包括**手术切口周围至少 15cm 以内**的皮肤。
- 57.凡与皮肤接触的刀片和器械不再应用，**延长切口或缝合前需用 75%乙醇消毒皮肤一次**。
- 58.非特异性感染的五大典型症状：**红、肿、热、痛、功能障碍**。
- 59.破伤风最初受影响的肌群是**咀嚼肌**，以后依次为面肌-颈项肌-背腹肌-四肢肌群-膈肌和肋间肌。

60. **伤后 6~8 小时内**是清创术的最佳时机。
61. 子宫：倒置梨形（三角形），**前倾前屈位**。
62. 黄体寿命：12~16 日，**平均 14 日**。
63. 妊娠合并心脏病，**在妊娠 32~34 周、分娩期（尤其是第二产程）及产后 3 天之内**，心脏负荷较重，易发生心力衰竭。
64. 末次月经日期的**月份加 9 或减 3**，为预产期月份数；**天数加 7**，为预产期日。
65. 双顶径：**胎头最大横径**，足月可达 9.3cm。
66. 临产诊断：临产的标志为**规律且逐渐增强的子宫收缩**，持续 30 秒或以上，间歇 5~6 分钟，并伴随**进行性宫颈管消失、宫口扩张和胎先露部下降**。
67. 会阴侧切伤口者采取**健侧卧位**；**产后 3~5 日拆线**。
68. 宫内窘迫措施：**左侧卧位，间断吸氧**；每 15 分钟听 1 次胎心。
69. 流产的主要原因：**染色体异常**。
70. 异位妊娠的最主要病因：**输卵管炎症**。
71. 异位妊娠的可靠的诊断方法：**阴道后穹窿穿刺**。
72. 妊娠高血压疾病的病理生理：**全身小动脉痉挛**。

- 73.前置胎盘临床表现：妊娠晚期或临产时，发生**无诱因、无痛性反复阴道流血**。
- 74.胎膜早破但胎先露部未衔接者**绝对卧床休息，侧卧位，抬高臀部**。
- 75.产后出血是指胎儿娩出 24 小时内，**阴道分娩者出血量≥500ml，剖宫产者≥1000ml**；产妇死亡首位。
- 76.**宫缩乏力**是产后出血最常见原因。
- 77.无排卵性功血最常见症状：**不规则子宫出血**，其特点是：月经周期紊乱，**经期长短不一，出血量时多时少**。
- 78.葡萄胎一经确诊，应立即给予**清宫**。
- 79.葡萄胎清宫术后必需每周查血或尿的 hCG1 次，直到阴性，以后每月 1 次，半年以后每 6 个月 1 次，**至少随访 2 年**。
- 80.绒癌最常见的转移部位依次为**肺、阴道、脑及肝**等。
- 81.第一生长高峰是**婴儿期**；第二生长高峰是**青春期**。
- 82.围生期：胎龄满 28 周（体重≥1000g）至出生后 7 足日，**死亡率最高**。
- 83.身长计算公式（2~12 岁）：**身高（cm）= 年龄（岁）×7 + 70（cm）**。
- 84.**IgG 是唯一通过胎盘的免疫球蛋白**，IgA、IgM 不能通过胎盘。

85.缺氧缺血性脑病控制惊厥：首选**苯巴比妥**。肝功能不全改用苯妥英钠，顽固性抽搐者加用地西洋或水合氯醛。

86.新生儿呼吸窘迫综合征：**早产儿**，肺发育不成熟，**缺乏肺泡表面活性物质**，进行性呼吸困难、吸气性三凹征和呼吸衰竭。

87.新生儿败血症的病原菌以**葡萄球菌**最多见。

88.佝偻病初期表现为**易激惹、枕秃**。

89.维生素 D 缺乏性手足搐搦症直接原因是**血清离子钙降低**。

90.手足搐搦症患儿的特殊性体征：**面神经征、陶瑟征阳性、腓反射**。

91.婴儿胃呈**水平位**，**贲门肌发育差**，幽门括约肌发育良好易发生**溢乳和呕吐**。

92.**急性腹泻 2 周以内**；迁延性腹泻 2 周~2 个月；**慢性腹泻 2 个月以上**。

93.**右侧支气管粗短**，异物易进入右侧支气管。

94.急性感染性喉炎：声音嘶哑、**犬吠样咳嗽**，吸气性喉鸣和三凹征。

95.小儿肺炎抗生素使用原则：**早期、联合、足量、足疗程**，用药持续至**体温正常后 5~7 日，临床症状消失后 3 日**。

96.新生儿**心尖搏动在第 4 肋间锁骨中线外**，心尖部分主要为右心室。

97.法洛四联症 (TOF): 以肺动脉狭窄、室间隔缺损、主动脉骑跨和右心室肥厚

为主要临床特征。其中以**肺动脉狭窄为主要畸形**。

98.缺铁性贫血行铁剂治疗至**血红蛋白正常后 2 个月左右**停药。

99.肾病综合征临床表现主要为: ①**大量蛋白尿**; ②**低蛋白血症**; ③**高胆固醇血症**; ④**水肿**。

100.**风湿性心脏病**是导致风湿热患儿死亡的主要原因。

