

# 主管护师 —— 精编口袋书

100 个精选知识点

医学教育网 著

## 精编口袋书

考点 1. **支气管造影**是诊断**支气管扩张**的主要依据,可**确诊**本病,确定病变部位、性质、范围、严重程度。

考点 2. **肺炎球菌肺炎**典型者**痰液: 铁锈色**。

考点 3. **支原体肺炎****首选**大环内脂类抗生素,如红霉素、阿奇霉素。**首选红霉素**。

考点 4. **癌肿压迫并侵犯邻近组织**的征象: ①**压迫喉返神经-声音嘶哑**; ②膈神经受压-膈肌麻痹; ③上腔静脉受压-上腔静脉综合征; ④颈交感神经受压-Horner 综合征; ⑤臂丛神经受压-同侧臂痛, 麻痹或肌萎缩; ⑥**压迫食管-咽下困难**。

考点 5. **I 型呼吸衰竭**, 即**仅有缺氧**, 不伴有二氧化碳潴留或伴二氧化碳降低;

**II 型呼吸衰竭**, 既有**缺氧**, 又有**二氧化碳潴留**。

考点 6. **心绞痛其典型特点**是病人在体力劳动、情绪激动或饱餐等诱因作用下发生**胸骨后或心前区疼痛**, 呈压榨、紧缩或憋闷感, 可向左肩、颈、左上肢放射, **疼痛持续 3~5 分钟, 很少超过 15 分钟, 经休息或使用硝酸甘油后缓解**。

考点 7.猩红热皮疹多在发热后第 2 天出现；始于耳后、颈部及上胸部，24 小时

左右迅速波及全身。皮疹约 48 小时达高峰，然后体温下降、皮疹按出疹顺序 2~

4 日内消失。

考点 8.心力衰竭患者食盐量每日不能超过 5g。

考点 9.水痘皮疹分布特点：分批出现，向心性分布。

考点 10.心室颤动是心肌梗死病人 24 小时内死亡的主要原因。

考点 11.呼吸道感染是肺结核的主要感染途径，飞沫感染为最常见的方式。

考点 12.肺癌中预后最差：小细胞癌（未分化小细胞癌）。

考点 13.心脏骤停的最常见的病因：心脏病（以冠心病最多见）。

考点 14.急性肾小球肾炎最常见的病因是 A 组β溶血性链球菌引起的急性上呼吸

道感染

考点 15.急性左心衰竭表现为强迫端坐位，频繁咳嗽，咳大量粉红色泡沫样痰。

考点 16.慢性阻塞性肺气肿最常见的病因是慢性支气管炎。

考点 17.胆绞痛发作时勿使用吗啡，以免胆道下端括约肌痉挛，使胆道梗阻加重。

考点 18. **一氧化碳轻度中毒**时血液碳氧血红蛋白浓度为 **10%~20%**，**中度**中毒

时血液碳氧血红蛋白浓度为 **30%~40%**，**重度**中毒时为 **50%以上**。

考点 19. **头痛、呕吐和视乳头水肿**三项是**颅内压增高**的典型表现。

考点 20. **良性前列腺增生**的临床表现包括：**尿频（夜尿次数增多）；进行性排尿**

**困难；尿潴留；无痛血尿**。

考点 21. **法洛四联症** X 线检查：“**靴型心**”。

考点 22. **食管癌**表现：**早期**为吞咽**哽噎感**；**中晚期**为**进行性吞咽困难**。

考点 23. **洋地黄中毒**最重要的**表现**是各类心律失常，**最常见者**为**室性期前收缩**。

考点 24. **输卵管妊娠破裂**多见于**峡部妊娠**。

考点 25. **糖皮质激素**是当前**防治哮喘最有效的抗炎药物**。

考点 26. **继发性渐进性痛经**是**子宫内膜异位症典型症状**。

考点 27. **子宫内膜癌**典型症状：**绝经后出现阴道流血**。

考点 28. **宫颈癌普查**：**宫颈刮片细胞学检查**。

考点 29.  **$\beta_2$ -肾上腺素受体激动剂**是**控制哮喘急性发作的首选药物**。

考点 30. **破伤风起始表现**：**咀嚼不便、张口困难**。

考点 31. **甲状腺大部切除术后最危急的并发症：术后呼吸困难和窒息。**

考点 32. **乳腺癌癌肿侵及 Cooper 韧带**，可使其缩短而致癌肿表面皮肤凹陷，呈“**酒窝征**”。

考点 33. **急性阑尾炎典型症状：转移性右下腹疼痛。**

考点 34. **肠梗阻共同的症状：腹痛、腹胀、呕吐、停止排便排气。**

考点 35. **子宫颈癌早期表现：接触性出血。**

考点 36. **颈椎病最常见类型：神经根型颈椎病。**

考点 37. **腰椎间盘突出症术后平卧 24 小时，禁翻身**，以压迫止血。

考点 38. **心脏骤停最可靠最迅速的判断依据：意识丧失及大动脉搏动消失。**

考点 39. **婴儿手足搐搦症主要的死亡原因：喉痉挛。**

考点 40. **急性肾衰竭最主要和最危险的并发症**，也是引起病人**死亡**的最常见原因是**高钾血症**。

考点 41. **心源性水肿的特点：水肿先出现在身体下垂部位，易出现在双下肢。**

考点 42. **左心衰竭最早出现的症状：劳力性呼吸困难。**

考点 43. **反映小儿营养状况的敏感指标：体重。**

考点 44.消化性溃疡的主要病因：**幽门螺杆菌感染**。

考点 45.乳腺癌早期表现：患侧乳房出现**无痛性、单发的小肿块**，质硬，表面不甚光滑，与周围组织分界不清，且不易推动。

考点 46.慢性支气管、肺疾病是引起**肺心病的主要原因**，其中以 **COPD 最多见**。

考点 47.先兆流产表现为**停经后**先出现**少量阴道流血**，量比月经少，有时伴有**轻微下腹痛**，腰痛。妇科检查**子宫大小与停经周数相符**，**宫颈口未开**，胎膜未破，**妊娠产物未排出**。

考点 48.呼吸困难、心绞痛和晕厥为典型的**主动脉狭窄三联征**。

考点 49.疼痛常是**关节受累的首发症状**，也是**风湿病病人就诊的主要原因**。

考点 50.破伤风治疗的重要环节：**控制并解除痉挛**。

考点 51.心脏瓣膜病主要检查：**超声心动图**。

考点 52.高钾血症是肾衰**少尿或无尿期**最主要和**最危险的并发症**，也是引起病人**死亡的最常见原因**。

考点 53.食管癌好发部位：**胸中段**食管癌较多见，下段次之，上段较少。

考点 54.肝硬化的病因：**我国以病毒性肝炎**最为常见，**国外则以酒精中毒**居多。

考点 55.急性肾小球肾炎 70%病例有水肿，晨起明显，轻者仅眼睑、面部水肿，重者全身水肿，**水肿呈非凹陷性。**

考点 56.异位妊娠最常见：**输卵管妊娠。**

考点 57.上尿路结石主要表现是**与活动有关的疼痛和血尿。**

考点 58.急性阑尾炎最常见病因：**阑尾管腔阻塞。**

考点 59.小儿惊厥首选药物：**地西泮。**

考点 60.妇科腹部皮肤备皮范围是**上起剑突下缘，下至两大腿上 1/3，左右到腋中线。**

考点 61.急性上呼吸道感染主要由**病毒**引起。

考点 62.血栓闭塞性脉管炎早期主要症状：**间歇性跛行。**

考点 63.腮腺炎的常见临床表现：**脑膜脑炎。**常在腮腺肿大前或同时发生，可有头痛、颈项强直、呕吐、嗜睡、高热等症状及脑脊液异常。

考点 64.急性白血病化疗期间饮食宜清淡，少食多餐，**避开化疗前后 2 小时进餐**，鼓励病人多饮水，**每天饮水量在 2000ml 以上**，以预防尿酸性肾病。

考点 65. **产后出血**指胎儿娩出后 **24 小时内**，**阴道分娩者**出血量  $\geq 500\text{ml}$ ，**剖宫产者**  $\geq 1000\text{ml}$ 。

考点 66. **肝性脑病**：**晚期肝硬化的最严重并发症**，也是**最常见的死亡原因**。

考点 67. **系统性红斑狼疮**具典型的特征性皮疹有：①**蝶形红斑**；②盘状红斑；③血管炎性皮损；④手指末和甲周红斑，有助于本病的诊断。

考点 68. **幽门梗阻**表现：上腹持续性胀痛、暖气、反酸，且餐后加重，**呕吐大量呈酸腐味的宿食**。

考点 69. **绒毛膜癌最常见的转移部位**依次为**肺**、阴道、脑及肝。

考点 70. **急性胰腺炎**发生**门静脉炎**时出现**寒战高热和轻度黄疸**；严重者可发生**感染性休克**。

考点 71. 婴儿**肠套叠**的特征：**黏液果酱样血便**。

考点 72. **急性胰腺炎**具有**重要诊断意义**的是：**血、尿淀粉酶测定**。

考点 73. **食管癌**首选治疗方法：**手术治疗**。

考点 74. **胆道疾病**首选的检查：**超声检查**。安全、快速、简便、经济而准确。

考点 75. 成年人**术前禁食 8~12 小时**，**禁饮 4~6 小时**。

考点 76.新生儿硬肿症的发生顺序为：**小腿**-大腿外侧-下肢-臀部-面颊-上肢-全身。

考点 77.**甲胎蛋白 (AFP)** 是**早期诊断肝癌的最特异性的肿瘤标记物**。

考点 78.**肠结核**最常见的好发部位：**回肠部**。

考点 79.**宫颈和宫颈管活组织检查**：确定**宫颈癌前病变和宫颈癌的最可靠方法**。

考点 80.**慢性失血**是**成人缺铁性贫血**最重要、**最多见**的原因。

考点 81.**滴虫性阴道炎**的典型特征：**分泌物呈稀薄泡沫状**。

考点 82.**维生素 D 缺乏性佝偻病**骨骼改变：

- (1) **3~6 个月**患儿可见**颅骨软化**，重者可出现**乒乓球样感**；
- (2) **7~8 个月**患儿可有**方颅或鞍形颅**；
- (3) **1 岁左右**小儿可有**胸廓畸形**；
- (4) **6 个月以上**小儿可有**佝偻病手镯或脚镯**；

考点 (5) 开始行走后出现**“O”形腿**或**“X”形腿**。

考点 83.**确诊肾结核**的主要依据：**尿液检查**。

考点 84.**胸痛、干咳和呼吸困难**是**气胸典型的症状**。

考点 85. **急性气管-支气管炎**饮食：**高蛋白、高维生素、高热量的**饮食。

考点 86. **原发性肝癌最常见的首发症状**：**肝区疼痛**。

考点 87. **硬脑膜外血肿**典型的意识障碍是**伤后昏迷有“中间清醒期”**。

考点 88. **过敏性紫癜首发症状是皮肤紫癜**，常见于下肢和臀部，对称分布，严重者累及上肢、躯干，面部少见。

考点 89. **非同步直流电除颤仅适用于心室颤动**。

考点 90. **疱疹性咽峡炎**的病原体为**柯萨奇 A 组病毒**，好发于夏秋季。

考点 91. **病毒性心肌炎**常见的病原体是**柯萨奇病毒**。

考点 92. **慢性阻塞性肺气肿**最常见的病因：**慢性支气管炎**。

考点 93. **特发性血小板减少性紫癜首选药物**：**糖皮质激素**。

考点 94. **心肺复苏成功的标志**：①扪到颈、肱、股动脉搏动，测得血压  $> 60\text{mmHg}$ ；

②听到心音，心律失常转为窦性心律；③瞳孔收缩，为组织灌流量和氧供给量

足够的最早指征；④口唇、甲床颜色转红。

考点 95. 孕妇产于妊娠 **18~20 周**时开始**自觉胎动**，胎动每小时约 3~5 次。

考点 96. **肾病综合征**最常见的并发症及引起**死亡的原因**：**感染**。

考点 97. **轮状病毒肠炎**的表现：大便量多，呈**黄色水样或蛋花汤样**，**无腥臭味**，

常伴有脱水、酸中毒。

考点 98. **血清离子钙降低**是引起**惊厥、喉痉挛、手足抽搐**的直接原因。

考点 99. **结核菌检查**是**确诊肺结核病**的特异依据。

考点 100. **异位妊娠简单可靠**的诊断方法：**阴道后穹窿穿刺**。

