

医学教育网初级护师：《答疑周刊》2024年第12期

问题索引：

1. 【问题】婴幼儿不同程度营养不良的特点？
2. 【问题】支气管哮喘和心源性哮喘怎么区分呢？
3. 【问题】心脏瓣膜的听诊区及听诊顺序？

具体解答：

1. 【问题】婴幼儿不同程度营养不良的特点？

【解答】

	I度（轻）	II度（中）	III度（重）
实际体重为理想体重的百分比	80%~89%	70%~79%	<70%
腹部皮褶厚度	0.4~0.8cm	<0.4cm	消失
身高（长）	正常	低于正常	明显低于正常
消瘦	不明显	明显	皮包骨样
皮肤	干燥	干燥、[医学教育网原创]苍白	苍白、干皱，无弹性 可出现瘀点
肌张力	正常	明显降低、肌肉松弛	肌张力低下、肌肉萎缩
精神状态	正常	烦躁不安	萎靡，反应低下 抑制与烦躁交替

2. 【问题】支气管哮喘和心源性哮喘怎么区分呢？

【解答】心源性哮喘是由于左心衰竭和急性肺水肿等引起的发作性气喘，其发作时的临床表现可与支气管哮喘相似。[医学教育网原创]心源性哮喘既往有高血压或心脏病历史，哮喘时，伴有频繁咳嗽、咳泡沫样特别是血沫样痰，心脏扩大，心律失常和心音异常等。两者的症状相似，但病因不同。

3. 【问题】心脏瓣膜的听诊区及听诊顺序？

【解答】心脏瓣膜听诊区

(1) 二尖瓣区：位于心尖搏动部，[医学教育网原创]即第5肋间左锁骨中线内侧；

(2) 肺动脉瓣区：胸骨左缘第2肋间；

(3) 主动脉瓣区：第一听诊区在胸骨右缘第2肋间，第二听诊区在胸骨左缘第3肋间；

(4) 三尖瓣区：胸骨体下端左缘，即胸骨左缘第4、5肋间处。

心脏听诊顺序是自心尖部起逆时针方向依次听诊，即：二尖瓣区→肺动脉瓣区→主动脉瓣第一听诊区→主动脉瓣第二听诊区→三尖瓣区。