



医学教育网外科主治医师：《答疑周刊》2024 年第 12 期

多器官功能障碍综合征是外科及 ICU 诊疗过程中常遇到的比较严重的疾病，往往危及患者生命，及早认识到本病是治疗的关键，本病为多器官受累，往往去除病因和治疗后可以恢复，多数患者需要在 ICU 进行系统的治疗，本期带大家了解本病的常考知识点。

问题索引：

1. 多器官功能障碍综合征的诱因？
2. MODS 的高危因素？
3. MODS 的预防和治疗原则？

具体解答：

1. 多器官功能障碍综合征的诱因？

不属于多器官功能不全综合征（MODS）的直接诱因的是

- A. 严重组织创伤，重度休克
- B. 严重感染，脓毒症
- C. 心肺脑复苏后
- D. 出血坏死性胰腺炎
- E. 糖尿病后毛细血管间肾小球硬化症

【答案】 E

【解析】糖尿病后毛细血管间肾小球硬化症属于 MODS 的间接诱因。

老年患者术后 1 天出现三凹征，并发生多器官功能障碍综合征，最可能的诱因是

- A. 腹腔脓肿
- B. 急性肺水肿
- C. 药物过敏
- D. 低血容量休克
- E. 误吸

【正确答案】 E

【答案解析】患者“三凹征”提示上气道梗阻，所以考虑诱因最可能是误吸，答



案选 E。MODS 可继发于下列急症：1. 严重损伤 如创伤、烧伤、大手术等，失血过多并发休克或感染。2. 严重的急腹症 出血坏死性胰腺炎、梗阻化脓性胆管炎、绞窄性肠梗阻及急性腹膜炎。3. 感染性疾病引起的脓毒血症。4. 心跳、呼吸骤停复苏术后。

2. MODS 的高危因素？

MODS 的高危因素不包括

- A. 身体瘦弱，患有贫血、低蛋白血症未纠正者
- B. 各种外科感染引起的脓毒症
- C. 创伤、烧伤或大手术致组织严重损伤或失血
- D. 各种原因的休克、心脏骤停复苏后
- E. 合并脏器坏死或感染的外科急腹症

【答案】 A

【解析】 MODS 的高危因素包括：严重损伤，如创伤、烧伤、大手术等，失血过多并发休克或感染。严重的急腹症，出血坏死性胰腺炎、梗阻化脓性胆管炎、绞窄性肠梗阻及急性腹膜炎。感染性疾病引起的脓毒血症。心跳呼吸骤停复苏术后。

3. MODS 的预防和治疗原则？

关于 MODS 的预防和治疗原则，下列错误的是

- A. 积极治疗原发病
- B. 重点监测，并维持生命体征稳定
- C. 及时使用抗生素以控制感染
- D. 严格禁食以保证胃肠道充分休息
- E. 补充蛋白质、支链氨基酸，改善全身情况

【答案】 D

【解析】 禁食或长期静脉高营养，没有食物经消化道入体内，易致胃肠黏膜萎缩，屏障功能减弱，细菌或内毒素易入血。故 MODS 患者应及早经口摄食，以维持和保护胃肠黏膜的屏障功能。



正保医学教育网

www.med66.com 免费咨询热线: 4006501888



正保医学教育网

www.med66.com